

# Menu de la cantine



## Semaine 6

Du 5 février au 9 février 2024



### LUNDI 5

#### Déjeuner

Steack haché  
sauce roquefort (allégée)

- Coquillettes
- Gouda
- Orange

#### Coûter

Croissant

### MARDI 6

#### Déjeuner

Salade paysanne  
(salade cœur de laitue, dés  
d'emmental, croutons, vinaigrette)

- Raviolis à la viande sauce  
napolitaine ou raviolis aux  
légumes (sans viande)
- Compote de poires

#### Coûter

Pain  
Emmental

### MERCREDI 7

■ Menu végétarien

#### Déjeuner

Salade Piémontaise  
( P.de terre, maïs, olives noires,  
échalottes, persil, mayonnaise)

Quenelles à la béchamel  
Haricots beurres (BIO) à  
l'échalotte

Petits suisses

#### Coûter

Clémentine  
Moelleux au chocolat

### JEUDI 8

#### Déjeuner

■ Émincés de bœuf (BIO) sauce  
provençale

Poêllée de carottes / P. de terre  
Fromage frais Chanteneige  
Crêpe au sucre

#### Coûter

Compote  
Galette bretonne

### VENDREDI 9

#### Déjeuner

Velouté à la carotte (croutons)  
■ Parmentier de colin d'Alaska  
(plat complet)

- Banane

#### Coûter

Yaourt à boire  
Cookie



- Agriculture biologique
- Produit de saison
- Plat végétarien
- Viande française

- Label rouge
- Pêche responsable
- Volaille certifiée

Coûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros. Les menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (rupture de stock fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc.).