

Menu de la cantine

Semaine 28

Du 7 au 11 juillet 2025



Menu végétarien

LUNDI 7

Déjeuner

Taboulé
Omelette
(cordon bleu pour l'IME)
Petits pois persillés
Tome grise à la coupe
■ Melon

Goûter

Pain
Caramel chocolat



MARDI 1

Déjeuner

Salade de pâtes (fusilli bio, maïs, thon, olives noires, poivrons rouges, échalotes, basilic, vinaigrette)
Saucisse de toulouse (saucisse végétal pour les pesco-végétariens)
Pommes duchesse
■ Compote de pomme

Goûter

Pain
Gouda

MERCREDI 9

Déjeuner

Burger végétal sauce échalote
■ Papillons
Croc lait
■ Banane

Goûter

Jus d'oranges
Galette céréales



JEUDI 10

Déjeuner

Salade de blé (maïs, tomates, olives noires, thon, poivrons verts, poivrons rouges, concombres, échalotes et sauce salade)
■ Emincé de dinde aux champignons (schnitzel pour les pesco-végétariens)
■ Gratin de chou-fleur
Salade de fruits

Goûter

Moelleux au chocolat
Yaourt à boire à la fraise

VENDREDI 11

Déjeuner

Salade de tomates, maïs, cœurs de palmier (vinaigrette à l'huile d'olive citron)
Nuggets de blé
Haricots verts au basilic
■ Yaourt

Goûter

■ Nectarine
Madeleine



■ Agriculture biologique

■ Produit de saison

■ Plat végétarien

■ Viande française

■ Appellation d'origine contrôlée

■ Label rouge

■ Pêche responsable

■ Volaille certifiée

Goûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.