

Menu de la cantine

Semaine 44

Du 27 au 31 octobre



Menu végétarien
Pain bio

LUNDI 27

Déjeuner

- Omelette aux aromates
- Haricots verts persillés
- Babybel
- Tarte aux pommes

Goûter

Yaourt à boire
Madeleine

MARDI 28

Déjeuner

Duo soja / carottes râpées
(vinaigrette au curry)
■ Saucisse de volaille
Saucisse végétale pour les
pesco-végétariens
Purée d'épinards (BIO)
■ Flan au caramel

Goûter

Pain / Emmental

MERCREDI 29

Déjeuner

Bouchée à la reine de veau
Boulettes de soja pour les
pesco-végétariens
Riz BIO pilaf aux petits légumes
Gouda
Roulé à la fraise

Goûter

Jus d'orange / Gaufrette

JEUDI 30

Déjeuner

Salade verte, mozzarella et
croûtons (vinaigrette balsamique
à l'huile d'olive de Carros)
Nuggets de blé
Gratin de chou-fleur BIO
et pommes de terre
■ Poire

Goûter

Pain au lait / Barre chocolatée

Menu Coco Disney

VENDREDI 31

Déjeuner

Salade mexicain de Miguel Rivera
(salade verte, avocat, poivrons
rouge, haricots rouge, oignons
rouge, maïs, sauce paprika)
Tortillas d'Imelada Rivera (émincé
de poulet au curry et égréné
végétal pour les pesco-végétariens)
Riz créole d'Ernesto de la Cruz
Tarte au chocolat/coco râpée
d'Hector Rivera

Goûter

■ Raisin blanc - Boudoirs

- Agriculture biologique
- Produit de saison
- Plat végétarien
- Viande française
- Appellation d'origine contrôlée

- Label rouge
- Pêche responsable
- Volaille certifiée

Goûter : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.