

# Menu de la cantine

## Semaine 37

Du 8 au 12 septembre 2025



Pain bio

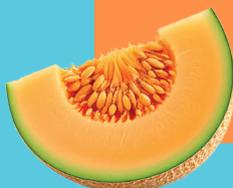
### LUNDI 8

#### Déjeuner

■ Émincé de porc  
Sauce charcutière  
(poisson pané pour les pesco-végétariens)  
Julienne de légumes  
+ pomme de terre  
Emmental  
Salade de fruits

#### Goûter

Pain  
Barre chocolat



Menu végétarien

### MARDI 9

#### Déjeuner

Salade fantaisie  
(julienne de carotte, julienne d'emmental, vinaigrette citron, persil, échalote)  
Boulette de soja au cumin  
Semoule couscous (bio)  
■ Yaourts aromatisés

#### Goûter

Pain / Samos

### MERCREDI 10

#### Déjeuner

Carottes (bio) râpées,  
emmental (vinaigrette à la coriandre)  
■ Cabillaud, sauce fruit de mer  
Riz pilaff aux petits légumes  
■ Compote de pomme

#### Goûter

Yaourt à boire  
Galette St Michel



Pain bio

### JEUDI 11

#### Déjeuner

Émincé de dinde, sauce dijonnaise (pané au fromage pour les pesco-végétariens)  
Spaghetti pâtes fraîches (coquillettes pour la crèche)  
Bûche de chèvre  
Pomme Golden

#### Goûter

Jus d'orange / Madeleine

### VENDREDI 12

#### Déjeuner

Salade de tomates / Œuf dur (vinaigrette au basilic)  
Raviolis frais au bœuf, sauce provençale (raviolis de légumes bio pour les pesco-végétariens)  
■ Pomme

#### Goûter

■ Melon  
Barre pâtissière



Agriculture biologique

Produit de saison

Plat végétarien

Viande française

Appellation d'origine contrôlée

Label rouge

Pêche responsable

Volaille certifiée

**Goûter** : accueil périscolaire

Les préparations culinaires sont élaborées sur place à la cuisine centrale de Carros.

Ces menus peuvent être modifiés en cas de nécessité (ruptures de stocks fournisseurs, problèmes techniques, grèves, etc).

Cuisine centrale agrément sanitaire européen FR 06.033.003.CE

Les viandes présentes aux menus seront dans l'ensemble d'origine Française. L'origine des viandes sera transmise directement dans les restaurants scolaires par la cuisine centrale.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (INCO), il peut y avoir la présence d'allergènes dans nos plats.

La liste des allergènes dans nos plats est consultable sur demande dans chaque cantine auprès du responsable de site et / ou auprès de la cuisine centrale.

Tous les produits utilisés sont garantis sans OGM par nos fournisseurs.